

МІНЕРАЛЬНА ЩІЛЬНІСТЬ ТА ЯКІСТЬ КІСТКОВОЇ ТКАНИНИ У ЖІНОК ІЗ СИСТЕМНИМ ЧЕРВОНИМ ВОВЧАКОМ

Григор'єва Н. В., Дубецька Г. С.

ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», Київ

Мета дослідження. Вивчити показники мінеральної щільності та якості кісткової тканини у жінок із системним червоним вовчаком (СЧВ).

Матеріали й методи дослідження. Обстежено 150 жінок віком 20-75 років (середній вік $51,1 \pm 11,6$ років), які знаходились під спостереженням у ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України». Серед них: 50 осіб (хворі на системний червоний вовчак) – основна група та 100 жінок (без будь-якої клінічно значущої патології з встановленим впливом на стан кісткової тканини) – група порівняння. Жінки не відрізнялися за показниками віку ($51,4 \pm 10,8$ і $50,4 \pm 13,2$ років, відповідно; $p = 0,60$), зросту ($163,8 \pm 15,4$ та $163,6 \pm 6,6$ см, відповідно; $p = 0,86$), маси тіла ($73,6 \pm 15,9$ і $68,8 \pm 14,8$ кг, відповідно; $p = 0,09$) та тривалості постменопаузального періоду ($8,9 \pm 6,9$ та $9,6 \pm 8,1$ років, відповідно; $p = 0,81$), проте показники менопаузи були достовірно нижчі у пацієток із системним червоним вовчаком ($47,9 \pm 4,7$ і $42,1 \pm 15,3$ років, відповідно; $p < 0,05$) (табл.1). Визначення показників мінеральної щільності кісткової тканини (МЦКТ) усього скелету, поперекового відділу хребта, шийки стегнової кістки та її проксимального відділу, а також променевої кістки виконували на приладі „Prodigy”. Оцінку показника якості трабекулярної кісткової тканини (TBS) проводили за допомогою інсталюваної на рентгенівському денситометрі програми TBS iNsight® software (Med-Imaps, Pessac, France).

Таблиця 1. Клінічна характеристика обстежених пацієнтів.

Показники, одиниці	Жінки з СЧВ (n=50)	Здорові жінки (n=100)	p
Вік, роки	50.4±13.2	51.4±10.8	0.60
Зріст, см	163.6±6.6	163.8±5.4	0.86
Маса тіла, кг	68.8±14.8	73.6±15.9	0.09
Тривалість постменопаузального періоду, роки	9.6±8.1	8.9±6.9	0.81
Показники менопаузи, роки	42.1±15.3	47.9±4.7	0.004

Результати дослідження. У пацієток із системним червоним вовчаком показники МЦКТ були достовірно нижчими порівняно з показниками осіб групи порівняння в усіх вимірюваних ділянках: на рівні всього скелету ($0,95 \pm 0,05$ та $1,06 \pm 0,12$ г/см², відповідно; $p = 0,03$), поперекового відділу хребта ($0,87 \pm 0,13$ та $0,96 \pm 0,17$ г/см², відповідно; $p = 0,02$), шийки стегнової кістки ($0,68 \pm 0,11$ та $0,75 \pm 0,14$ г/см², відповідно; $p = 0,03$), проксимального відділу стегнової кістки ($0,83 \pm 0,10$ та $0,92 \pm 0,16$ г/см², відповідно; $p = 0,02$) (табл. 2). Показник TBS у хворих на системний червоний вовчак був достовірно нижчим порівняно з показниками практично здорових осіб ($1,28 \pm 0,11$ та $1,33 \pm 0,12$ од., відповідно; $p = 0,02$).

Таблиця 2. Мінеральна щільність кісткової тканини у жінок із системним червоним вовчаком та здорових жінок (M±m).

МЦКТ у досліджуваних ділянках, одиниці	Жінки з СЧВ	Здорові жінки	p
Поперековий відділ хребта, г/см ²	0.87±0.13	0.96±0.17	0.02
Шийка стегнової кістки, г/см ²	0.68±0.11	0.75±0.14	0.03
Проксимальний відділ стегнової кістки, г/см ²	0.83±0.10	0.92±0.16	0.02
Всього скелету, г/см ²	0.95±0.05	1.06±0.12	0.03

Висновки.

Показники мінеральної щільності та якості кісткової тканини у жінок із системним червоним вовчаком достовірно нижчі, ніж у здоровій популяції, що потребує динамічного спостереження стану кісткової тканини та своєчасного лікування остеопорозу.