ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ президента ГО
"Українська асоціація остеопорозу"
Григор'євої Н.В.
08 листопада 2026 р. № 23



НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	**ЗАХВОРЮВАННЯ КІСТКОВО-М'ЯЗОВОЇ СИСТЕМИ ТА ВІК**
2. Вид заходу	Майстер-клас
3. Співорганізатори заходу	Українська асоціація остеопорозу
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	***Лікарські спеціальності:*** ***Лікарські спеціальності загального профілю:*** Загальна практика-сімейна медицина; ***Лікарські спеціальності спеціалізованого профілю:*** ***Лікарські спеціальності нехірургічного профілю:*** Внутрішні хвороби; Гастроентерологія; Гематологія; Геріатрія; Дитяча гастроентерологія; Дитяча ендокринологія; Дитяча неврологія; Дитяча ревматологія; Дієтологія; Ендокринологія; Ендоскопія; Імунологія; Інфекційні хвороби; Кардіологія; Клінічна онкологія; Медицина невідкладних станів; Неврологія; Нефрологія; Педіатрія; Пульмонологія; Радіологія; Ревматологія; Рентгенологія; Ядерна медицина; ***Лікарські спеціальності хірургічного профілю:*** Акушерство і гінекологія; Анестезіологія; Дитяча ортопедія і травматологія; Дитяча урологія; Дитяча хірургія; Нейрохірургія; Онкохірургія; Ортопедія і травматологія; Проктологія; Торакальна хірургія; Урологія; Хірургія; ***Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю:*** Медична психологія; Наркологія; Психіатрія; Психотерапія; ***Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю:*** Генетика лабораторна; Клінічна біохімія; Клінічна лабораторна діагностика; Лабораторна діагностика, вірусологія, мікробіологія; Лабораторна імунологія; ***Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю:*** Гігієна праці; Гігієна харчування; Епідеміологія; Загальна гігієна; Превентивна медицина; ***Інші лікарські спеціальності:*** Генетика медична; Народна і нетрадиційна медицина; Організація і управління охороною здоров'я; Професійна патологія; Психофізіологія; Рефлексотерапія; Спортивна медицина; Ультразвукова діагностика; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика; ***Стоматологічні спеціальності:*** Дитяча стоматологія; Ортодонтія; Ортопедична стоматологія; Пародонтологія; Стоматологія; Терапевтична стоматологія; Щелепно-лицева хірургія; ***Фармацевтичні спеціальності:*** Клінічна фармація; Фармація; ***Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я:*** ***Спеціальності професіоналів з реабілітації:*** Ерготерапія; Протезування-ортезування; Терапія мови і мовлення; Фізична терапія;

	Спеціальності професіоналів медико-фармацевтичного профілю: Клінічні дослідження; Оцінка медичних технологій; ***Спеціальності професіоналів медико-профілактичного профілю:*** Громадське здоров'я; ***Спеціальності професіоналів медико-лабораторного профілю:*** Генетика лабораторна; Клінічна біохімія; ***Спеціальності професіоналів з психологічної допомоги та духовної опіки:*** Клінічна психологія; Психотерапія; ***Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:*** ***Медсестринські спеціальності:*** Загальна практика-сімейна медицина; Лікувальна справа; Організація і управління охороною здоров'я; Педіатрія; Рентгенологія; Сестринська справа; Травматологія та ортопедія; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика; Хірургія; ***Стоматологічні спеціальності:*** Профілактична стоматологія; Стоматологія; Стоматологія ортопедична; ***Спеціальності фахівців медико-профілактичного, медико-лабораторного, фармацевтичного профілю:*** Громадське здоров'я; Клінічна діагностика; Лабораторна діагностика; Медико-профілактична справа; Фармація; ***Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки:*** Ерготерапія; Клінічне душпастирство; Нутриціологія; Фізична терапія.
5. Мета заходу	Оновити та розширити знання щодо діагностики, профілактики та лікування вік-залежної патології опорно-рухового апарату (остеопорозу та його ускладнень, саркопенії, остеоартриту, болю в спині та інш.), ознайомити учасників заходу з оновленими клінічними рекоменаціями та стандартами щодо менеджменту цих захворювань.
6. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Оволодіння теоретичними та практичними знаннями щодо сучасних стратегій діагностики, профілактики та лікування вік-залежної патології опорно-рухового апарату (остеопорозу та його ускладнень, саркопенії, остеоартриту, болю в спині та інш.).
7. Опис структури заходу	6 год. 15 хв. - доповіді; 45 хв - та практична робота; 20 хв. - оцінювання знань.
8. Загальний обсяг навчального навантаження	7 год. 20 хв. астрономічних годин. 10 академічних годин.
9. Форми організації та проведення заходу	Лекції та доповіді.
10. Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, обмін досвідом, діалог і рефлексія, тестування.
11. Матеріально-технічне забезпечення	Проектор та комп'ютер для презентацій та відео, інтерактивна панель, професійні матеріали.
12. Форма підсумкового контролю	Тестовий контроль/анкетування (10 тестових тестових завдань). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей.