

Програма симпозіуму  
**«МЕНЕДЖМЕНТ ЗАХВОРЮВАНЬ КІСТОК ТА СУГЛОБІВ:  
НОВИНИ КОНГРЕСІВ ТА ПУБЛІКАЦІЙ»**  
**10 червня 2026 року**

**Мета:** Розширити знання про ключові аспекти діагностики, сучасні стратегії профілактики та лікування вік-залежної патології опорно-рухового апарату (остеопорозу та його ускладнень, остеоартриту, подагри, скелетно-м'язового болю) згідно з даними останніх конгресів (*IOF-ESCEO, OARSI, ECTS, EULAR* та інш.) та недавніх публікацій. Удосконалити навички клінічної оцінки, диференційної діагностики та вибору оптимальної тактики терапії при індивідуальному веденні пацієнтів із вік-залежною патологією опорно-рухового апарату.

**Місце проведення заходу БПР:** готель “Братислава”, вулиця Андрія Малишка, 1, Київ, 02000  
<https://osteohub.info/bpr-10jun2026>

**Кількість учасників:** 2000 осіб

**Тривалість:** 12 академічних годин

8 год. 25 хв., астрономічних годин

**Цільова аудиторія:**

**Лікарські спеціальності:**

**Загального профілю:** Загальна практика – сімейна медицина

**Спеціалізованого (нехірургічного) профілю:** Внутрішні хвороби, Гастроентерологія, Гематологія, Геріатрія, Дитяча гастроентерологія, Дитяча ендокринологія, Дитяча кардіоревматологія, Дитяча неврологія, Дитяча ревматологія, Дієтологія, Ендокринологія, Ендоскопія, Інфекційні хвороби, Кардіологія, Клінічна онкологія, Медицина невідкладних станів, Неврологія, Нефрологія, Педіатрія, Пульмонологія, Радіологія, Ревматологія, Рентгенологія

**Спеціалізованого (хірургічного) профілю:** Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Дитяча гінекологія, Дитяча ортопедія і травматологія, Нейрохірургія, Онкогінекологія, Онкохірургія, Ортопедія і травматологія, Пластична хірургія, Урологія, Хірургія

**Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю:** Медична психологія

**Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю:** Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика

**Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю:** Гігієна праці, Гігієна харчування, Епідеміологія, Превентивна медицина

**Інші лікарські спеціальності:** Народна і нетрадиційна медицина, Організація і управління охороною здоров'я, Професійна патологія, Рефлексотерапія, Спортивна медицина, Ультразвукова діагностика, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика

**Стоматологічні спеціальності:** Дитяча стоматологія, Ортодонтія, Пародонтологія, Стоматологія, Терапевтична стоматологія

**Фармацевтичні спеціальності:** Клінічна фармація, Фармація

**Професіонали у сфері охорони здоров'я:** Ерготерапія, Фізична терапія, Протезування-ортезування.

**Професіонали медико-профілактичного профілю:** Громадське здоров'я.

**Професіонали медико-лабораторного профілю:** Клінічна біохімія.

**Фахівці в сфері охорони здоров'я**

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	08.00-11.00	Реєстрація учасників заходу	<i>Автоматично на платформі OsteoHub</i>
2.	11.00-11.05	Вступне слово. Представлення програми майстер-класу	
3.	11.05-12.50	<b>Секційне засідання "АГОВ, ШУКАЄМО ЧОЛОВІКІВ! ПРЕЗЕНТАЦІЯ УКРАЇНСЬКИХ РЕКОМЕНДАЦІЙ ЩОДО МЕНЕДЖМЕНТУ ОСТЕОПОРОЗУ У ЧОЛОВІКІВ"</b>	
4.	11.05-11.35	<b>Епідеміологія та діагностика остеопорозу у чоловіків</b>	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
5.	11.35-12.05	<b>Немедикаментозні підходи та фізична активність для чоловіків з остеопорозом</b>	<i>проф. І.Ю. Головач</i> керівник центру ревматології клінічної лікарні “Феофанія” Державного управління справами, Заслужений лікар України, м. Київ
6.	12.05-12.35	<b>Сучасні стратегії лікування остеопорозу у чоловіків</b>	<i>проф. Д.Г. Рекалов</i> провідний науковий співробітник відділу некоронарних серця, ревматології та терапії ННЦ ДУ «Національний науковий центр «Інститут кардіології, клінічної та регенеративної медицини імені академіка М.Д. Стражеска НАМН України»
7.	12.35-12.50	<b>Дискусія, відповіді на питання</b>	<i>І.Ю. Головач, Н.В. Григор'єва, Д.Г. Рекалов</i>
8.	12.50-14.35	<b>Секційне засідання "ЛІТНІ ДЕБАТИ ПРО ВІТАМІН D: ЧИ НАСТАВ ЧАС ПРИПИНИТИ ПРИЙОМ?"</b>	
9.	12.50-13.20	<b>Метаболічні зміни. Чи є можливість модулюючого впливу?»</b>	<i>проф. Ю.І. Комісаренко</i> завідувачка кафедри ендокринології Національного медичного університету імені О.О.Богомольця, м. Київ
10.	13.20-13.50	<b>Ожиріння, стрес і вітамін D: чому літо не завжди вирішує проблему дефіциту?</b>	<i>проф. Т.Ю. Юзвенко</i> заступник директора з наукових питань ДНП «Український науково-практичний центр ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканини МОЗ України», м. Київ
11.	13.50-14.20	<b>Вітаміну D влітку — необхідність чи зайве?</b>	<i>проф. Є.Д. Єгудіна</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ
12.	14.20-14.35	<b>Дискусія, відповіді на питання</b>	<i>Ю.І. Комісаренко, Т.Ю. Юзвенко, Є.Д. Єгудіна</i>
13.	14.35-16.15	<b>Секційне засідання "НОВИНИ В ЛІКУВАННІ ОСТЕОПОРОЗУ"</b>	
14.	14.35-15.05-	<b>Місце бісфосфонатів у менеджменті пацієнтів з остеопорозом</b>	<i>проф. І.Ю. Головач</i> керівник центру ревматології клінічної лікарні “Феофанія” Державного управління справами, Заслужений лікар України, м. Київ
15.	15.05-15.35	<b>Остеопороз і «медикаментозні канікули»: баланс між ефективністю та безпекою</b>	<i>проф. Є.Д. Єгудіна</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ
16.	15.35-16.05	<b>Пожиттєва терапія остеопорозу: сторінками конгресу IOF-ESCEO</b>	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
			України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
17.	16.05-16.15	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, І.Ю. Головач, Є.Д. Єгудіна</i>
18.	16.15-18.00	<b>Секційне засідання "ЕФЕКТИВНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ОСТЕОАРТРИТУ: НА ПЕРЕХРЕСТІ ДИСЦИПЛІН"</b>	
19.	16.15-16.45	<b>Ранній чи дуже ранній остеоартрит: коли ж все ж доцільно розпочати лікування? (сторінками конгресу OARSI)</b>	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
20.	16.45-17.15	<b>Мультимодальний протокол лікування посттравматичного остеоартриту: поєднання клітинної терапії, корекції біомеханіки та хондропротекції</b>	<i>О.О. Коваленко</i> лікар травматолог-ортопед, лікар ФРМ відділу реабілітації ДУ « Національний Інститут травматології та ортопедії НАМН України», м. Київ
21.	17.15-17.45	<b>Регуляція запального каскаду, як стратегія боротьби з остеоартритом</b>	<i>проф. О.Б. Яременко</i> завідувач кафедри внутрішньої медицини з курсом кардіології та ревматології, Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ
22.	17.45-18.00	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, О.Б. Яременко, О.О. Коваленко</i>
23.	18.00-19.15	<b>Секційне засідання "СТОРІНКАМИ КОНГРЕСІВ"</b>	
24.	18.00-18.20	<b>Конгрес OARSI 2026: що нового в менеджменті остеоартриту?</b>	<i>Н.В. Заверуха</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
25.	18.20-18.40	<b>Новини ECTS 2026: ключові наукові та клінічні новини</b>	<i>Д.Ю. Курило</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
26.	18.40-19.00	<b>Конгрес WCO-IOF-ESCEO: новини та сучасні тенденції</b>	<i>А.В. Інюшина</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
27.	19.00-19.15	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, Н.В. Заверуха, А.В. Інюшина, Д.Ю. Курило</i>
28.	19.15-23.59	<b>Тестування</b>	<i>на платформі OsteoHub</i>