

Програма майстер-класу  
«Менеджмент скелетно-м'язового болю: у пошуках ефективних рішень»  
30 квітня 2026 року

**Мета:**

Розширити знання про основні причини та механізми розвитку скелетно-м'язового болю, ключові аспекти діагностики та диференційної діагностики, доказові підходи медикаментозної та немедикаментозної терапії, міждисциплінарну взаємодію та стратегії його профілактики. Удосконалити навички клінічної оцінки, диференційної діагностики та вибору оптимальної тактики терапії при індивідуальному веденні пацієнтів із скелетно-м'язовим болем.

**Місце проведення заходу БПР:** онлайн-платформа **OsteoHub**.

<https://osteohub.info>

<https://osteohub.info/bpr-01apr2026>

**Кількість учасників:** 3000 осіб

**Тривалість:** 5 академічних годин

200 хв (3 год. 10 хв., астрономічні години)

**Цільова аудиторія:**

**Лікарські спеціальності:**

**Загального профілю:** Загальна практика–сімейна медицина

**Спеціалізованого (нехірургічного) профілю:** Внутрішні хвороби; Гастроентерологія; Гематологія; Геріатрія; Дитяча гастроентерологія; Дитяча ендокринологія; Дитяча кардіоревматологія; Дитяча неврологія; Дитяча ревматологія; Дієтологія; Ендокринологія; Ендоскопія; Інфекційні хвороби; Кардіологія; Клінічна онкологія; Медицина невідкладних станів; Неврологія; Нефрологія; Педіатрія; Пульмонологія; Радіологія; Ревматологія; Рентгенологія

**Спеціалізованого (хірургічного) профілю:** Акушерство і гінекологія; Анестезіологія; Дитяча гінекологія; Дитяча ортопедія і травматологія; Нейрохірургія; Онкогінекологія; Онкохірургія; Ортопедія і травматологія; Пластична хірургія; Урологія; Хірургія

**Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю:** Медична психологія

**Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю:** Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика

**Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю:** Гігієна праці, Гігієна харчування, Епідеміологія, Превентивна медицина

**Інші лікарські спеціальності:** Народна і нетрадиційна медицина; Організація і управління охороною здоров'я; Професійна патологія; Рефлексотерапія; Спортивна медицина; Ультразвукова діагностика; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика

**Стоматологічні спеціальності:** Дитяча стоматологія; Ортодонтія; Ортопедична стоматологія, Пародонтологія; Стоматологія; Терапевтична стоматологія

**Фармацевтичні спеціальності:** Клінічна фармація, Фармація

**Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я:**

**Спеціальності професіоналів з реабілітації:** Ерготерапія; Протезування-ортезування; Фізична терапія

**Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я:**

**Медсестринські спеціальності:** Акушерська справа; Анестезіологія та реанімація; Екстрена медицина; Загальна практика - сімейна медицина; Лікувальна справа; Оптометрія; Організація і управління охороною здоров'я; Педіатрія; Психіатрія; Рентгенологія; Сестринська справа; Травматологія та ортопедія; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика; Хірургія

**Стоматологічні спеціальності:** Профілактична стоматологія; Стоматологія; Стоматологія ортопедична; Терапевтична стоматологія

**Спеціальності фахівців медико-профілактичного, медико-лабораторного, фармацевтичного профілю:** Громадське здоров'я; Клінічна діагностика; Лабораторна діагностика; Медико-профілактична справа; Судова медицина; Фармація;

**Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки:** Ерготерапія; Клінічне душпастирство; Нутриціологія; Фізична терапія

<b>№ п/п</b>	<b>Час</b>	<b>Тема</b>	<b>Тренер, посада</b>
1.	08.00-16.00	Реєстрація учасників заходу	<i>Автоматично на платформі OsteoHub</i>
2.	16.00-16.05	Вступне слово. Представлення програми майстер-класу	
3.	16.05-16.55	<b>50 відтінків болю: від діагностичних алгоритмів до мистецтва лікування</b>	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
4.	16.55-17.40	<b>Менеджмент скелетно-м'язового болю: доказові стратегії чи індивідуальні рішення?</b>	<i>проф. Білошицький В.В.</i> співзасновник та медичний директор Центру медицини болю SPRAVNO, м. Київ
5.	17.40-18.00	<b>Відповіді на питання</b>	<i>Н.В. Григор'єва, В.В. Білошицький</i>
6.	18.00-18.50	<b>Практична робота. Розбір клінічних випадків. Вирішення ситуаційних задач</b>	<i>проф. Н.В. Григор'єва, Н.В. Заверуха, А.В. Інюшина</i>
7.	18.50-23.59	<b>Оцінювання знань. Тестування</b>	<i>платформа OsteoHub</i>