

**Програма**  
майстер-класу «**Менеджмент захворювань опорно-рухового апарату:**  
**у фокусі остеоартрит та біль у спині**»  
**09 травня 2026 року**

**Мета:**

Оволодіння теоретичними знаннями та практичними навичками діагностики, профілактики та лікування захворювань опорно-рухового апарату, зокрема остеоартриту та болю в спині. Розглянути епідеміологію та патогенез вищезазначених захворювань, проаналізувати сучасні рекомендації міжнародних лікарських товариств щодо лікування цих патологій та розширити практичні навички щодо нових методів їх лікування.

**Місце проведення заходу БПР:** конференц-зал готелю «Романтик», 78500,  
вул. Свободи, 363/32, Яремче, Україна

**Кількість учасників:** 90 осіб

**Тривалість:**

10 академічних годин

440 хв (6 год. 20 хв., астрономічні години)

**Цільова аудиторія:**

**Лікарські спеціальності:** Загальна практика-сімейна медицина, Спортивна медицина, Неврологія, Ортопедія і травматологія, Ревматологія, Внутрішні хвороби, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика, Хірургія

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	08:00-11:00-	<b>Реєстрація учасників заходу</b>	
2.	11:00-11:15-	<b>Вступне слово. Представлення програми майстер-класу</b>	
3.	11:15-12:00	<b>Лекція: Новини в діагностиці та лікуванні остеоартриту</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
4.	12:00-12:45	<b>Чи вирішують регенеративні технології проблему больового синдрому при аваскулярному некрозі?</b>	<i>д.м.н., проф. Сулима В.С.</i> завідувач кафедри травматології, ортопедії і військової хірургії, м. Івано-Франківськ, Україна
5.	12:45-13:30	<b>Практичне заняття: Персоніфіковані підходи до лікування остеоартриту: від класичних схем до нових стратегій</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
6.	13:30-14:00	<b>Практичне заняття: Фізична терапія у хворих з остеоартритом: як зменшити біль і зберегти рухливість?</b>	<i>Заверуха Н.В.</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
7.	14:00-15:00	<b>Перерва</b>	

<b>№ п/п</b>	<b>Час</b>	<b>Тема</b>	<b>Тренер, посада</b>
8.	15:00-15:45	<b>Лекція: Біль у нижній частині спини. Чому це стосується кожного?</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
9.	15:45-16:15	<b>Практичне заняття: Хронічний біль у шії: коли це більше, ніж просто дискомфорт?</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
10.	16:15-17:00	<b>Лекція: Післятравматичний остеоартрит: акценти, алгоритми, хондопротекція</b>	<i>д.м.н., проф. Сулима В.С.</i> завідувач кафедри травматології, ортопедії і військової хірургії, м. Івано-Франківськ, Україна
11.	17:00-17:45	<b>Лекція: Менеджмент захворювань кістково-м'язової системи в осіб літнього віку: розставляємо пріоритети</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
12.	17:45-18:15	<b>Практичне заняття: Фізична терапія при болю у спині: що дійсно працює?</b>	<i>Немерська С.В.</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
13.	18:15-19:00	<b>Обговорення. Відповіді на питання.</b>	<i>проф. Григор'єва Н.В., проф. Сулима В.С., к.м.н. Мусієнко А.С., Немерська С.В.</i>
14.	19:00-20:00	<b>Тестування. Вручення сертифікатів</b>	<i>проф. Григор'єва Н.В., проф. Сулима В.С.</i>