

**Програма**  
майстер-класу «СУЧАСНІ СТРАТЕГІЇ ДІАГНОСТИКИ, ПРОФІЛАКТИКИ ТА  
ЛІКУВАННЯ ОСТЕОПОРОЗУ»  
08 травня 2026 року

**Мета:**

Розширити знання та оволодіти практичними навичками щодо сучасних стратегій діагностики, профілактики та лікування системного остеопорозу. Розглянути епідеміологію та патогенез захворювання (постменопаузального, інволюційного, глюкокортикоїд-індукованого, вторинного остеопорозу), проаналізувати сучасні рекомендації міжнародних лікарських товариств щодо його менеджменту. Сформувати новий погляд щодо можливостей використання сучасних методів оцінки стану кісткової тканини та ризику малотравматичних переломів в умовах війни та обмеженого доступу до новітніх технологій, а також необхідності комплексної оцінки стану кісткової та м'язової системи для розробки програм фізичної реабілітації хворих з остеопорозом та його ускладненнями.

**Місце проведення заходу БПР:** конференц-зал готелю «Романтик», 78500,  
вул. Свободи, 363/32, Яремче, Україна.  
<https://osteohub.info/bpr-08may2026>

**Кількість учасників:** 90 осіб

**Тривалість:** 10 академічних годин  
440 хв (7 год. 20 хв., астрономічні години)

**Цільова аудиторія:**

**Лікарські спеціальності:**

**Загального профілю:** Загальна практика–сімейна медицина.

**Спеціалізованого (нехірургічного) профілю:** Внутрішні хвороби, Неврологія, Ревматологія.

**Спеціалізованого (хірургічного) профілю:** Ортопедія і травматологія; Хірургія.

**Інші лікарські спеціальності:** Спортивна медицина; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика.

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	08:00-11:00-	<b>Ресстрація учасників заходу</b>	
2.	11:00-11:15-	<b>Вступне слово. Представлення програми майстер-класу</b>	
3.	11:15-12:00	<b>Лекція: Діагностика та лікування остеопорозу: міжнародні стандарти, сучасні тренди та українські реалії</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
4.	12:00-12:45	<b>Практичне знання: Роль рентгенівської денситометрії в оцінці ризику переломів</b>	<i>к.м.н. Мусієнко А.С.</i> старший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
5.	12:45-13:30	<b>Лекція: Кальцій та вітамін D: ідеальний дует?</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
6.	13:30-14:00	<b>Практичне заняття: Актуальні питання</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-

<b>№ п/п</b>	<b>Час</b>	<b>Тема</b>	<b>Тренер, посада</b>
		<b>діагностики та лікування остеопорозу у чоловіків</b>	рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
7.	<b>14:00-15:00</b>	<b>Перерва</b>	
8.	<b>15:00-15:45</b>	<b>Практичне заняття: Мультидисциплінарного моніторингу сколіотичної деформації підлітків: виклики та можливості</b>	<i>д.м.н., проф. Сулима В.С.</i> завідувач кафедри травматології, ортопедії і військової хірургії, м. Івано-Франківськ, Україна
9.	<b>15:45-16:15</b>	<b>Лекція: Сучасні підходи в лікуванні остеопоротичних переломів тіл хребців</b>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
10.	<b>16:15-17:00</b>	<b>Практичне заняття: Інструментація остеопоротичного перелому проксимального відділу стегнової кістки</b>	<i>д.м.н., проф. Сулима В.С.</i> завідувач кафедри травматології, ортопедії і військової хірургії, м. Івано-Франківськ, Україна
11.	<b>17:00-17:45</b>	<b>Лекція: Саркопенія та остеопороз: дві сторони однієї медалі?</b>	<i>к.м.н. Мусієнко А.С.</i> старший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
12.	<b>17:45-18:15</b>	<b>Практичне заняття: Немедикаментозна реабілітація при остеопорозі: можливості та обмеження</b>	<i>Немерська С.В.</i> молодший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
13.	<b>18:15-19:00</b>	<b>Обговорення. Відповіді на питання</b>	<i>проф. Григор'єва Н.В., проф. Сулима В.С., к.м.н. Мусієнко А.С., Немерська С.В.</i>
14.	<b>19:00-20:00</b>	<b>Тестування. Вручення сертифікатів</b>	<i>проф. Григор'єва Н.В., проф. Сулима В.С.</i>