

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ президента ГО

"Українська асоціація остеопорозу"

Григор'євої Н.В.

01 квітня 2026 р. № 14

**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**

1. Тема заходу	МЕНЕДЖМЕНТ СКЕЛЕТНО-М'ЯЗОВОГО БОЛЮ: У ПОШУКАХ ЕФЕКТИВНИХ РІШЕНЬ
2. Вид заходу	Майстер-клас
3. Співорганізатори заходу	ГО "Українська асоціація остеопорозу", ДУ "Інститут геронтології імені Д.Ф. Чеботарьова НАМН України"
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	<p>Цільова аудиторія: Лікарські спеціальності: <i>Загального профілю:</i> Загальна практика–сімейна медицина <i>Спеціалізованого (нехірургічного) профілю:</i> Внутрішні хвороби; Гастроентерологія; Гематологія; Геріатрія; Дитяча гастроентерологія; Дитяча ендокринологія; Дитяча кардіоревматологія; Дитяча неврологія; Дитяча ревматологія; Дієтологія; Ендокринологія; Ендоскопія; Інфекційні хвороби; Кардіологія; Клінічна онкологія; Медицина невідкладних станів; Неврологія; Нефрологія; Педіатрія; Пульмонологія; Радіологія; Ревматологія; Рентгенологія <i>Спеціалізованого (хірургічного) профілю:</i> Акушерство і гінекологія; Анестезіологія; Дитяча гінекологія; Дитяча ортопедія і травматологія; Нейрохірургія; Онкогінекологія; Онкохірургія; Ортопедія і травматологія; Пластична хірургія; Урологія; Хірургія Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю: Медична психологія Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю: Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю: Гігієна праці, Гігієна харчування, Епідеміологія, Превентивна медицина Інші лікарські спеціальності: Народна і нетрадиційна медицина; Організація і управління охороною здоров'я; Професійна патологія; Рефлексотерапія; Спортивна медицина; Ультразвукова діагностика; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика Стоматологічні спеціальності: Дитяча стоматологія; Ортодонтія; Ортопедична стоматологія, Пародонтологія; Стоматологія; Терапевтична стоматологія Фармацевтичні спеціальності: Клінічна фармація, Фармація Спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я: Спеціальності професіоналів з реабілітації: Ерготерапія; Протезування-ортезування; Фізична терапія Спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я: Медсестринські спеціальності: Акушерська справа; Анестезіологія та реанімація; Екстрена медицина; Загальна практика - сімейна медицина; Лікувальна справа; Оптометрія; Організація і управління охороною здоров'я; Педіатрія; Психіатрія; Рентгенологія; Сестринська справа; Травматологія та ортопедія; Фізична та реабілітаційна медицина; Функціональна діагностика; Хірургія</p>

	<p>Стоматологічні спеціальності: Профілактична стоматологія; Стоматологія; Стоматологія ортопедична; Терапевтична стоматологія</p> <p>Спеціальності фахівців медико-профілактичного, медико-лабораторного, фармацевтичного профілю: <i>Громадське здоров'я; Клінічна діагностика; Лабораторна діагностика; Медико-профілактична справа; Судова медицина; Фармація;</i></p> <p>Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки: <i>Ерготерапія; Клінічне душепастирство; Нутриціологія; Фізична терапія</i></p>
5. Мета заходу	Розширити знання про основні причини та механізми розвитку скелетно-м'язового болю, ключові аспекти діагностики та диференційної діагностики, доказові підходи медикаментозної та немедикаментозної терапії, міждисциплінарну взаємодію та стратегії його профілактики. Удосконалити навички клінічної оцінки, диференційної діагностики та вибору оптимальної тактики терапії при індивідуальному веденні пацієнтів із скелетно-м'язовим болем.
6. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Оволодіння теоретичними та практичними знаннями щодо сучасних стратегій діагностики та диференційної діагностики скелетно-м'язового болю, доказових підходів до його медикаментозної та немедикаментозної терапії, міждисциплінарну взаємодію та ефективні стратегії його профілактики.
7. Опис структури заходу	180 хв. - доповіді. 20 хв. - оцінювання знань.
8. Загальний обсяг навчального навантаження	5 академічних годин 200 хв (3 год. 10 хв., астрономічні години)
9. Форми організації та проведення заходу	Доповіді, практичні заняття.
10. Методи організації та проведення заходу	Презентації, дискусії, обмін досвідом, тестування.
11. Матеріально-технічне забезпечення	Проектор та комп'ютер для презентацій та відео, інтерактивна панель, професійні матеріали.
12. Форма підсумкового контролю	Тестовий контроль/анкетування (10 тестових тестових завдань). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей.