

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ президента ГО

"Українська асоціація остеопорозу"

Григор'євої Н.В.

07 квітня 2026 р №15



НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

1. Тема заходу	Сучасні стратегії діагностики, профілактики та лікування остеопорозу
2. Вид заходу	Майстер-клас
3. Співорганізатори заходу	-
4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)	Загальна практика-сімейна медицина, Спортивна медицина, Неврологія, Ортопедія і травматологія, Ревматологія, Внутрішні хвороби, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика, Хірургія
5. Мета заходу	Розглянути епідеміологію та патогенез захворювання (постменопаузального, інволюційного, глюкокортикоїд-індукованого, вторинного остеопорозу), проаналізувати сучасні рекомендації міжнародних лікарських товариств щодо його менеджменту. Сформувати новий погляд щодо можливостей використання сучасних методів оцінки стану кісткової тканини та ризику малотравматичних переломів в умовах війни та обмеженого доступу до новітніх технологій, а також необхідності комплексної оцінки стану кісткової та м'язової системи для розробки програм фізичної реабілітації хворих з остеопорозом та його ускладненнями.
6. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)	Оволодіння теоретичними та практичними знаннями щодо сучасних стратегій профілактики та лікування діагностики, профілактики та лікування системного остеопорозу.
7. Опис структури заходу	420 хв. – доповіді та практичні заняття 20 хв. - оцінювання знань.
8. Загальний обсяг навчального навантаження	10 академічних годин 440 хв (6 год. 20 хв., астрономічні години)
9. Форми організації та проведення заходу	Лекція, практичне заняття, дискусія
10. Методи організації та проведення заходу	Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування

11. Матеріально-технічне забезпечення	Проектор та комп'ютер для презентацій та відео, інтерактивна панель, професійні матеріали
12. Форма підсумкового контролю	Тестовий контроль/анкетування (10 тестових тестових завдань). Сертифікат отримують ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей.