

Програма майстер-класу
**«МЕНЕДЖМЕНТ ЗАХВОРЮВАНЬ КІСТОК ТА СУГЛОБІВ:
СУЧАСНІ СТАНДАРТИ ТА МОЖЛИВОСТІ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ПІДХОДУ»**
25 березня 2026 року

Мета:

Розширити знання про ключові аспекти діагностики, доказові підходи медикаментозної та немедикаментозної терапії, міждисциплінарну взаємодію та стратегії профілактики вік-залежної патології опорно-рухового апарату (остеопорозу та його ускладнень, остеоартриту, подагри, болю в спині та інш.). Удосконалити навички клінічної оцінки, диференційної діагностики та вибору оптимальної тактики терапії при індивідуальному веденні пацієнтів із вік-залежною патологією опорно-рухового апарату.

Місце проведення заходу БПР: готель “Братислава”, вулиця Андрія Малишка, 1, Київ, 02000
<https://osteohub.info/bpr-25mar2026>

Кількість учасників: 2000 осіб

Тривалість: 13 академічних годин
575 хв (9 год. 35 хв., астрономічні години)

Цільова аудиторія:

Лікарські спеціальності:

Загального профілю: Загальна практика – сімейна медицина

Спеціалізованого (нехірургічного) профілю: Внутрішні хвороби, Гастроентерологія, Гематологія, Геріатрія, Дитяча гастроентерологія, Дитяча ендокринологія, Дитяча кардіоревматологія, Дитяча неврологія, Дитяча ревматологія, Дієтологія, Ендокринологія, Ендоскопія, Інфекційні хвороби, Кардіологія, Клінічна онкологія, Медицина невідкладних станів, Неврологія, Нефрологія, Педіатрія, Пульмонологія, Радіологія, Ревматологія, Рентгенологія

Спеціалізованого (хірургічного) профілю: Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Дитяча гінекологія, Дитяча ортопедія і травматологія, Нейрохірургія, Онкогінекологія, Онкохірургія, Ортопедія і травматологія, Пластична хірургія, Урологія, Хірургія

Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю: Медична психологія

Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю: Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика

Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю: Гігієна праці, Гігієна харчування, Епідеміологія, Превентивна медицина

Інші лікарські спеціальності: Народна і нетрадиційна медицина, Організація і управління охороною здоров'я, Професійна патологія, Рефлексотерапія, Спортивна медицина, Ультразвукова діагностика, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика

Стоматологічні спеціальності: Дитяча стоматологія, Ортодонтія, Пародонтологія, Стоматологія, Терапевтична стоматологія

Фармацевтичні спеціальності: Клінічна фармація, Фармація

Професіонали у сфері охорони здоров'я: Ерготерапія, Фізична терапія, Протезування-ортезування.

Професіонали медико-профілактичного профілю: Громадське здоров'я.

Професіонали медико-лабораторного профілю: Клінічна біохімія.

Фахівці в сфері охорони здоров'я

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	08.00-09.30	Реєстрація учасників заходу	<i>Автоматично на платформі OsteoHub</i>
2.	09.30-09.35	Вступне слово. Представлення програми майстер-класу	
3.	09.35-11.20	Секційне засідання "МЕНЕДЖМЕНТ БОЛЬОВИХ СИНДРОМІВ У РЕВМООРТОПЕДІЇ: АКЦЕНТ НА БЕЗПЕКУ ЧИ ЕФЕКТИВНІСТЬ?"	
4.	09.35-10.05	Больовий фенотип остеоартриту: ефективні стратегії менеджменту	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
5.	10.05-10.35	Сучасні методи лікування болю в спині. Від діагностики до відновлення	<i>О.О. Коваленко</i> лікар травматолог-ортопед, лікар ФРМ відділу реабілітації ДУ “ Національний Інститут травматології та ортопедії НАМН України”, м. Київ
6.	10.35-11.05	Чи є альтернатива навіть відносно безпечним НПЗП в лікуванні ревмоортопедичних больових синдромів?	<i>проф. О.Б. Яременко</i> завідувач кафедри внутрішньої медицини з курсом кардіології та ревматології, Національний медичний університет імені О.О. Богомольця, м. Київ
7.	11.05-11.20	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, О.Б. Яременко, О.О. Коваленко</i>
8.	11.20-14.10	Секційне засідання "ОСТЕОПОРОЗ: СУЧАСНІ СТРАТЕГІЇ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ"	
9.	11.20-11.50	Постменопаузальний остеопороз у світлі сучасних рекомендацій від оцінки ризику до персоналізованої терапії	<i>проф. Є.Д. Єгудіна</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ
10.	11.50-12.20	Критерії діагностики та втручання в менеджменті остеопорозу: які важливіші?	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
11.	12.20-12.50	Кальцій та вітамін D: фундамент профілактики остеопорозу	<i>проф. І.Ю. Головач</i> керівник центру ревматології клінічної лікарні “Феофанія” Державного управління справами, Заслужений лікар України, м. Київ
12.	12.50-13.20	Кісткова безпека при терапії глюкокортикоїдами: оцінка ризику та стратегія ведення пацієнта	<i>проф. Є.Д. Єгудіна</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ
13.	13.20-13.50	Антирезорбтивна терапія остеопорозу: еволюція бісфосфонатів і клінічний потенціал золедронові кислоти	<i>проф. І.Ю. Головач</i> керівник центру ревматології клінічної лікарні “Феофанія” Державного управління справами, Заслужений лікар України, м. Київ
14.	13.50-14.10	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, І.Ю. Головач, Є.Д. Єгудіна</i>

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
15.	14.10-16.00	Секційне засідання "ВІТАМІН D ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: МІНІМУМ, МАКСИМУМ, ОПТИМУМ"	
16.	14.10-14.40	Роль вітаміну D у лікуванні ендокринної патології	<i>проф. Ю.І. Комісаренко</i> завідувачка кафедри ендокринології Національного медичного університету імені О.О.Богомольця, м. Київ
17.	14.40-15.10	Дефіцит вітаміну D: тихий тригер гіперпаратиреозу та дисфункції щитоподібної залози	<i>проф. Т.Ю. Юзвенко</i> заступник директора з наукових питань ДНП «Український науково-практичний центр ендокринної хірургії, трансплантації ендокринних органів і тканини МОЗ України», м. Київ
18.	15.10-15.40	Вітамін D і хронічні захворювання, що треба знати лікарю?	<i>проф. Є.Д. Єгудіна</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ
19.	15.40-16.00	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, Ю.І. Комісаренко, Т.Ю. Юзвенко, Є.Д. Єгудіна</i>
20.	16.00-18.00	Секційне засідання "ГЕНОТИПИ, ФЕНОТИПИ, ТЕРАТИПИ ОСТЕОАРТРИТУ: НОВІ ДЕФІНІЦІЇ ТА ПІДХОДИ В ЛІКУВАННІ?"	
21.	16.00-16.20	Фенотипи остеоартриту та їх значення для практичного лікаря	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
22.	16.20-16.50	Синовіальне запалення vs. хондропротекція: яку ціль варто обрати для ефективного менеджменту остеоартриту?	<i>проф. Д.Г. Рекалов</i> провідний науковий співробітник відділу некоронарних серця, ревматології та терапії ННЦ ДУ «Національний науковий центр «Інститут кардіології, клінічної та регенеративної медицини імені академіка М.Д. Стражеска НАМН України», м. Київ
23.	16.50-17.10	Метаболічний синдром і остеоартроз: Патогенетичні взаємозв'язки і доказове лікування	<i>проф. Л.В. Хіміон</i> завідувач кафедри сімейної медицини, гематології і трансфузіології Національної медичної академії післядипломної освіти імені П. Л. Шупика, м. Київ
24.	17.10-17.40	Фенотипування післятравматичного остеоартриту. Настанови ортопеду	<i>проф. В.С. Сулима</i> завідувач кафедри травматології, ортопедії і військової хірургії, м. Івано-Франківськ
25.	17.40-18.00	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, Л.В. Хіміон, Д.Г. Рекалов, В.С. Сулима</i>
26.	18.00-18.30	Менеджмент гіперурикемії та подагри у осіб старших вікових груп	<i>проф. Н.В. Григор'єва</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова НАМН України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ
27.	18.30-18.45	Дискусія, відповіді на питання	<i>Н.В. Григор'єва, І.Ю. Головач, Є.Д. Єгудіна</i>
28.	18.45-23.59	Тестування	<i>на платформі OsteoHub</i>