

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказ президента ГО

"Українська асоціація остеопорозу"

Григор'євої Н.В.

29 травня 2025 р № 6

**НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА**

|                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Тема заходу                                                                       | Діагностика та лікування остеопорозу: сучасні стратегії менеджменту                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2. Вид заходу                                                                        | Майстер-клас                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 3. Співорганізатори заходу                                                           | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 4. Цільова аудиторія (відповідно до Номенклатури лікарських спеціальностей)          | Акушерство та гінекологія, Ендокринологія, Загальна практика-сімейна медицина, Неврологія, Ортопедія і травматологія, Педіатрія, Радіологія, Ревматологія, Рентгенологія, Фізична та реабілітаційна медицина, Терапія, Променева терапія, Ультразвукова діагностика.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 5. Мета заходу                                                                       | Розширити знання та оволодіти практичними навичками щодо сучасних стратегій діагностики, профілактики та лікування системного остеопорозу та його ускладнень. Розглянути епідеміологію, патогенез та проаналізувати сучасні рекомендації міжнародних лікарських товариств щодо менеджменту системного остеопорозу (постменопаузального, інволюційного, глюкокортикоїд-індукованого, вторинного) та його ускладнень. Оновити знання та сформувані погляди на алгоритми використання двохфотонної рентгенівської денситометрії в діагностиці остеопорозу та моніторингу стану кісткової тканини. Сформувані новий погляд щодо можливостей використання сучасних методів оцінки стану кісткової тканини та ризику малотравматичних переломів в умовах війни та обмеженого доступу до деяких новітніх технологій, а також необхідності комплексної оцінки стану кісткової тканини задля розробки програм фізичної реабілітації хворих із системним остеопорозом та його ускладненнями. |
| 6. Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання) | Оволодіння теоретичними та практичними знаннями щодо сучасних стратегій діагностики, профілактики та лікування остеопорозу та його ускладнень.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 7. Опис структури заходу                                                             | 4 год. - теоретична частина: лекції з презентаціями та відео;<br>3 год. - практична робота з відпрацюванням навичок та вирішенням ситуаційних задач;<br>1 год. - оцінювання знань                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8. Загальний обсяг навчального навантаження                                          | 8 годин                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 9. Форми організації та проведення заходу                                            | Лекція, практичне заняття, дискусія                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 10. Методи організації та проведення заходу                                          | Презентації, групові дискусії та обговорення, практичні вправи, обмін досвідом, вирішення ситуаційних задач, діалог і рефлексія, тестування                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11. Матеріально-технічне                                                             | Проектор та комп'ютер для презентацій та відео, інтерактивна                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                        |                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| забезпечення                           | панель, професійні матеріали                                                                                                                     |
| <b>12.</b> Форма підсумкового контролю | Тестовий контроль/анкетування (10 тестових тестових завдань). Сертифікат отримають ті учасники, які наберуть 70% і більше правильних відповідей. |