

Програма
майстер-класу «Діагностика та лікування остеопорозу: сучасні стратегії менеджменту»
11 вересня 2025 року

Мета:

Розширити знання та оволодіти практичними навичками щодо сучасних стратегій діагностики, профілактики та лікування системного остеопорозу та його ускладнень. Розглянути епідеміологію, патогенез та проаналізувати сучасні рекомендації міжнародних лікарських товариств щодо менеджменту системного остеопорозу (постменопаузального, інволюційного, глюкокортикоїд-індукованого, вторинного) та його ускладнень. Оновити знання та сформувати погляди на алгоритми використання двохфотонної рентгенівської денситометрії в діагностиці остеопорозу та моніторингу стану кісткової тканини. Сформувати новий погляд щодо можливостей використання сучасних методів оцінки стану кісткової тканини та ризику малотравматичних переломів в умовах війни та обмеженого доступу до деяких новітніх технологій, а також необхідності комплексної оцінки стану кісткової тканини задля розробки програм фізичної реабілітації хворих із системним остеопорозом та його ускладненнями.

Місце проведення заходу БПР: м. Чернігів, вул. Шевченка, 103-а, конференц-зал.
<https://osteohub.info/bpr-12sep2025>

Кількість учасників: 40 осіб

Цільова аудиторія:

Лікарські спеціальності: Акушерство та гінекологія, Ендокринологія, Загальна практика-сімейна медицина, Неврологія, Ортопедія і травматологія, Педіатрія, Радіологія, Ревматологія, Рентгенологія, Фізична та реабілітаційна медицина, Терапія, Променева терапія, Ультразвукова діагностика.

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	11:00-11:45	Епідеміологія, фактори ризику та класифікація системного остеопорозу <i>Представлення сучасних знань щодо епідеміології і факторів ризику остеопорозу та його ускладнень, класифікації основних типів системного остеопорозу (постменопаузального, сенільного, вторинного). Аналіз даних щодо епідеміології остеопорозу в Україні</i>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
2.	11:45-12:30	Роль денситометрії в оцінці ризику переломів <i>Аналіз сучасних напрямків та методів оцінки стану кісткової тканини та ризику переломів. Представлення переваг та обмежень при використанні ультразвукової та двохфотонної рентгенівської денситометрії</i>	<i>к.м.н. Мусієнко А.С.</i> старший науковий співробітник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
3.	12:30-15:00	Практичні заняття в паралельних групах. <i>1 група. Аналіз актуальних рекомендацій міжнародних товариств щодо використання двохфотонної рентгенівської денситометрії. Практичні алгоритми щодо їх використання</i>	<i>проф. Григор'єва Н.В.</i>
4.	12:30-15:00	Практичні заняття в паралельних групах. <i>2 група. Заняття на “робочому” місці з освоєння можливостей та алгоритмів використання двохфотонної рентгенівської денситометрії. Розбір клінічних випадків з аналізом помилок в</i>	<i>к.м.н. Мусієнко А.С.</i>

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
		<i>інтерпретації результатів та шляхів їх усунення</i>	
5.	14:55-15:30	<i>Перерва</i>	
6.	15:30-16:00	Можливості FRAX в оцінці ризику переломів <i>Представлення сучасного інструменту оцінки ризику остеопоротичних переломів FRAX, даних щодо розробки і практичного використання її української версії, рекомендацій щодо імплементації FRAX у комплексну діагностику остеопорозу та його ускладнень</i>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
7.	16:00-16:40	Міжнародні стандарти та українські реалії діагностики та лікування остеопорозу <i>Аналіз актуальних міжнародних рекомендацій та високоякісних контрольованих досліджень щодо діагностики та лікування системного остеопорозу та його ускладнень</i>	<i>д.м.н., проф. Григор'єва Н.В.</i> , керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», м. Київ, Україна
8.	16:40-17:00	Лікування остеопорозу в умовах регіону <i>Представлення досвіду лікування остеопорозу та його ускладнень в умовах Чернігівського регіону, аналіз основних викликів та помилок.</i> <i>Представлення стратегії ведення хворих з остеопорозом та його ускладненнями на етапі первинної та вторинної ланки надання медичної допомоги</i>	<i>Светлейша Т.В.</i> , лікар-ендокринолог вищої кваліфікаційної категорії ТОВ «Медичний центр «АКСІОМА»
9.	17:00-17:30	Обговорення. Відповіді на питання	<i>проф. Григор'єва Н.В., к.м.н.</i> <i>Мусієнко А.С., Светлейша Т.В.</i>
10.	17:30-19:00	Тестування. Вручення сертифікатів	<i>проф. Григор'єва Н.В., к.м.н.</i> <i>Мусієнко А.С.</i>