

Програма майстер-класу
«Біль у спині: сучасні стратегії менеджменту»
04 червня 2025 року

Мета:

Розширити знання про ключові аспекти діагностики, доказові підходи медикаментозної та немедикаментозної терапії, міждисциплінарну взаємодію та стратегії профілактики хронізації болю в спині різної етіології задля підвищення якості життя пацієнтів. Удосконалити навички клінічної оцінки, диференційної діагностики та вибору оптимальної тактики терапії при індивідуальному веденні пацієнтів із болем у спині.

Місце проведення заходу БПР: онлайн-платформа **OsteoHub:**
<https://osteohub.info/bpr-04jun2025>

Кількість учасників: 1000 осіб

Цільова аудиторія:

Лікарські спеціальності: Акушерство і гінекологія, Анестезіологія, Гастроентерологія, Геріатрія, Гігієна праці, Гігієна харчування, Дитяча ортопедія і травматологія, Дієтологія, Ендокринологія, Загальна практика - сімейна медицина, Інфекційні хвороби, Кардіологія, Клінічна біохімія, Клінічна лабораторна діагностика, Клінічна онкологія, Медицина невідкладних станів, Медична психологія, Народна і нетрадиційна медицина, Неврологія, Нейрохірургія, Нефрологія, Онкохірургія, Організація і управління охорони здоров'я, Ортопедія і травматологія, Педіатрія, Професійна патологія, Психотерапія, Пульмонологія, Радіологія, Ревматологія, Рентгенологія, Рефлексотерапія, Санологія, Спортивна медицина, Стоматологія, Судинна хірургія, Терапевтична стоматологія, Ультразвукова діагностика, Урологія, Фізична та реабілітаційна медицина, Функціональна діагностика, Хірургія серця та магістральних судин, Хірургія, Лікувальна фізкультура, Терапія, Променева терапія, Фізіотерапія, Лікувальна фізкультура і спортивна медицина.

Фахівці в сфері охорони здоров'я

Фармацевтичні спеціальності: Клінічна фармація, Фармація.

Професіонали у сфері охорони здоров'я в закладах охорони здоров'я: Ерготерапія, Фізична терапія, Протезування-ортезування.

Професіонали з вищою немедичною освітою, які працюють в системі охорони здоров'я: Клінічна біохімія, Клінічна психологія, Психотерапія

Спеціальності молодших спеціалістів з медичною освітою: Лікувальна справа, Медико-профілактична справа, Сестринська справа.

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
1.	09.00-12.00	Реєстрація учасників заходу	<i>Автоматично на платформі OsteoHub</i>
2.	12.00-12.05	Вступне слово. Представлення програми майстер-класу	<i>проф. Григор'єва Н.В., керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ, Україна</i>
3.	12.05-12.45	Клінічна оцінка в діагностиці болю в спині: основні принципи та алгоритми <i>(Представлення основних принципів та алгоритмів клінічного обстеження хворого з гострим та хронічним болем у</i>	<i>проф. Григор'єва Н.В., керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук</i>

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
		спині)	України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ, Україна
4.	12.45-13.20	Бачити, щоб лікувати: візуалізаційна діагностика як перший крок до полегшення болю в спині (Представлення доцільності використання різних інструментальних методів діагностики болю в спині, їх переваг та недоліків. Аналіз клінічних випадків пацієнтів з болем в спині)	Нікіфорова І.М., лікар-рентгенолог вищої категорії, голова медичної ради М24, куратор заочної бази інтернатури М24, м. Київ, Україна
5.	13.20-13.40	Дискусія, відповіді на питання	Григор'єва Н.В. Нікіфорова І.М.
6.	13.40-14.10	Особливості лікування больового синдрому у хворих похилого та старечого віку (Представлення принципів диференційованого призначення медикаментозної терапії болю в спині у осіб літнього віку з дотриманням питань ефективності, безпечності та комплаєнтності)	проф. Галушко О.А., заступник директора з наукової роботи ДУ «Інститут геронтології імені Д.Ф. Чеботарьова НАМН України», м. Київ, Україна
7.	14.10-14.30	Дискусія, відповіді на питання	проф. Галушко О.А., проф. Григор'єва Н.В.
8.	14.30-15.10	Біль в спині у хворого з остеопорозом (Аналіз причин та механізмів основних причин гострого та хронічного больового синдрому в спині при остеопорозі та його ускладненнях)	проф. Григор'єва Н.В. керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ, Україна
9.	15.10-15.40	Біль у спині: запальні та дегенеративні виклики для ревматологів (Представлення й аналіз основних причин болю в спині в практиці ревматолога, діагностичних алгоритмів та принципів диференційної діагностики у хворого з болем у спині)	проф. Головач І.Ю. керівник центру ревматології клінічної лікарні “Феофанія” Державного управління справами, Заслужений лікар України, м. Київ, Україна
10.	15.40-16.00	Дискусія, відповіді на питання	проф. Головач І.Ю., проф. Григор'єва Н.В.
11.	16.00-16.30	Біль у спині як ревматологічний ребус – від симптомів до діагнозу (Представлення причин болю в спині в практиці ревматолога, алгоритмів диференційної діагностики та принципів лікування)	проф. Єгудіна Є.Д. керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ, Україна
12.	16.30-17.00	Літні дискусії щодо вітаміну D: чи варто припиняти прийом? (Аналіз клінічних проявів дефіциту вітаміну D, пов'язаних з больовими синдромами, представлення даних щодо	проф. Григор'єва Н.В. керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова

№ п/п	Час	Тема	Тренер, посада
		<i>сезонних коливань рівня вітаміну D в крові української популяції та доцільності додаткового прийому вітаміну D)</i>	Національної академії медичних наук України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ, Україна
13.	17.00-17.30	Маски аксіального спондилоартриту – клінічні пастки на шляху до діагнозу <i>(Представлення сучасних знань щодо клінічної оцінки та питань диференційної діагностики хворих з аксіальним спондилоартритом)</i>	<i>проф. Єгудіна Є.Д.</i> керівник навчального центру Інституту ревматології, м. Київ, Україна
14.	17.30-17.45	Дискусія, відповіді на запитання	<i>проф. Єгудіна Є.Д.,</i> <i>проф. Григор'єва Н.В.</i>
15.	17.45-18.20	Хірургія хребта: мінімум драми, максимум результату <i>(Представлення можливостей хірургічних методів лікування болю в спині з аналізом власних клінічних випадків)</i>	<i>проф. Фіщенко Я.В.,</i> головний науковий співробітник відділу хірургії хребта ДУ «Інститут травматології та ортопедії НАМН України», м. Київ, Україна
16.	18.20-18.30	Дискусія, відповіді на запитання	<i>проф. Фіщенко Я.В.,</i> <i>проф. Григор'єва Н.В.</i>
17.	18.30-19.00	Синдром оперованого хребта: що важливо пам'ятати? <i>(Представлення основних причин болю в спині у хворих після оперативних втручань на хребті, основних механізмів розвитку болю та принципів консервативного лікування хворих)</i>	<i>проф. Григор'єва Н.В.</i> керівник відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату Державної установи «Інститут геронтології імені Д. Ф. Чеботарьова Національної академії медичних наук України», президент Української асоціації остеопорозу, м. Київ, Україна
18.	19.00-23.59	Тестування	<i>на платформі OsteoHub</i>