

ПОКРАЩЕННЯ НАДАННЯ ДОПОМОГИ ПРИ ОСТЕОАРТРИТІ

ЗАБУТЕ ХРОНІЧНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ

ОСТЕОАРТРИТ Є ПОШИРЕНОЮ ПРОБЛЕМОЮ



Вражає **1 з 4 дорослих** віком 40 років і старше



Зі збільшенням середнього віку населення та зростанням рівня ожиріння, прогнозується, що остеоартрит буде вражати **1 з 3 дорослих до 2032**

ОСТЕОАРТРИТ – ВИСНАЖЛИВЕ ЗАХВОРЮВАННЯ

Він викликає біль, порушення функцій та зниження якості життя.

Це **3-тє** за швидкістю зростання захворювання, пов'язане з втратою працездатності, після цукрового діабету та деменції.



50% усіх людей з остеоартритом – працездатного віку.



ВИКОРИСТАННЯ РЕКОМЕНДОВАНИХ МЕТОДІВ ЛІКУВАННЯ Є НЕДОСТАТНІМ



Клінічні настанови рекомендують **навчання, фізичні вправи та зниження маси тіла**

Проте рівень використання цих методів на первинній ланці медичної допомоги є **НИЗЬКИМ**:



57% отримують ін'єкції з глюкокортикоїдами

vs



29% отримують рекомендації щодо фізичних вправ або направляються до фізичного терапевта



76% отримують медикаментозне лікування

vs



46% отримують рекомендації щодо зниження маси тіла

Частота ендопротезування суглобів надмірно висока:



36% не відчувають покращення після операції



20% спробували фізичні вправи перед операцією

НАМ ПОТРІБНО ПОКРАЩИТИ ПРОФІЛАКТИКУ, МЕДЖМЕНТ І ПОЛІТИКУ СТРАХУВАННЯ ПРИ ОСТЕОАРТРИТІ. МИ ЦЬОГО ПОТРЕБУЄМО ...

ГРОМАДСЬКИХ ЗАХОДІВ З ПРОФІЛАКТИКИ ОСТЕОАРТРИТУ

БОРОТИСЯ З НАДМІРНИМ ВИКОРИСТАННЯМ НЕНАЛЕЖНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

РІВНОГО ДОСТУПУ ДО ЕКОНОМІЧНО ЕФЕКТИВНИХ ВТРУЧАНЬ



ДІЗНАЙТЕСЬ БІЛЬШЕ

OARSI за посиланням www.oarsi.org

/oa-serious-disease



Підготовлено Vicky Duong, Bridget Graham, & Belinda Lawford

Перекладено співробітниками відділу клінічної фізіології та патології опорно-рухового апарату ДУ "Інститут геронтології ім. Д.Ф.Чеботарьова" НАМН України